



GEMEINDE

Einfach online identifiziert? Na sicher! Mit der ID Austria Handy-App: Ab sofort können Sie sich in Österreich mit der ID Austria modern, sicher und digital identifizieren. Die ID Austria ermöglicht Menschen sich sicher online auszuweisen und damit digitale Services zu nutzen und Geschäfte abzuschließen. In Zukunft profitieren auch Unternehmen von den zahlreichen Nutzungsmöglichkeiten der ID Austria. Seit 09.10.2023 kann die ID Austria im Marktgemeindeamt Schruns beantragt werden. Entweder mit der Neuausstellung eines Reisepasses/Personalausweises oder nur die ID Austria. Die Voraussetzungen sind ein Mobiltelefon mit Fingerprint oder Gesichtserkennung, ein amtlicher Lichtbildausweis (Reisepass oder Personalausweis) und ein aktuelles Passfoto nicht älter als 6 Monate, wenn der Lichtbildausweis vor 2020 ausgestellt wurde. Die ID Austria kann ab dem 14. Lebensjahr beantragt werden. Alle unter 18-jährigen brauchen die Unterschrift eines gesetzlichen Vertreters. Weitere Informationen zur ID Austria finden Sie unter: <https://www.oesterreich.gv.at>.

Musikschule Montafon: Die Musikschule Montafon ist ab sofort unter folgender neuer E-Mail-Adresse erreichbar: info@musikschule-montafon.at. Der Unterricht startet nach den Sommerferien wieder ab Mo, 16.09.2024. Bis dahin wünschen wir Euch noch erholsame und sonnige Ferien und freuen uns schon sehr darauf, Euch bald wieder bei uns begrüßen zu können! Herzliche Grüße, das Team der Musikschule Montafon

Achtung Schwallgefahr: Kraftwerksbetrieb kann Schwallbildung in Bächen und Flüssen verursachen. Sehr viele Bach- und Flussläufe in Vorarlberg stehen in unmittelbarem Zusammenhang mit dem Kraftwerksbetrieb. Es kann daher zu jeder Tageszeit, trotz Einhaltung der entsprechenden Vorschriften zu einem raschen Wasseranstieg bzw. einem Wasserschwall kommen. Bitte beachten Sie Tafeln und Warnhinweise. Vermeiden Sie den Aufenthalt in diesen Gefahrenberei-

chen. Weisen Sie insbesondere Kinder und Jugendliche, Gäste oder unwissende Personen nachdrücklich auf diese Gefahr hin.

Hitzetod im Auto: Anlässlich der sommerlichen Temperaturen der letzten Tage möchten wir als Gemeinde noch einmal darauf aufmerksam machen: Schon ein zehnteiliger Aufenthalt im geschlossenen Auto kann für Kind und Tier tödlich enden. Ein Auto verhält sich bei sommerlichen Temperaturen wie ein Backofen, es können bis zu 60 Grad herrschen. Daran ändern auch leicht geöffnete Fensterscheiben nichts. Deshalb lassen Sie bitte kein Kind oder Tier unbeaufsichtigt im Auto zurück! Dazu können sich Kindersitze und Gurte stark erhitzen. Darum vor dem Hineinsetzen sicherheitshalber mit der Hand überprüfen. Wichtig ist auch genug zu trinken. Gleichzeitig appellieren wir an alle Passanten, sollten Sie ein Kind oder Tier in einem Auto entdecken und der Halter unauffindbar sein, alarmieren Sie sofort die Polizei. Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und Mithilfe!

Aus der Sicherheitswache

Wasserentnahmen aus Fließgewässern zu Bewässerungszwecken: Wir möchten wieder darauf hinweisen, dass es in unserem Land viele Bäche und Flüsse gibt, welche während einer Trockenphase, wie sie zurzeit stattfindet, nur eine sehr geringe Wasserführung haben. Deshalb sind Wasserentnahmen für Bewässerungszwecke sehr kritisch zu bewerten. In vielen Fällen kann das nicht zugelassen werden! Gewässer sind empfindliche, besonders geschützte Lebensräume. Insbesondere bei kleinen, abflussschwachen Gewässern stellt ein geringer Abfluss bereits eine Extremsituation für die Pflanzen und Tiere im Gewässer dar, welche durch eine Entnahme – bevorzugt während einer Trockenperiode – zusätzlich verschärft wird. Der sorgsame Umgang mit dem Wasser aus natürlichen Gewässern ist daher sehr wichtig. Grundsätzlich ist jede Wasserentnahme aus Oberflächengewässern mit Maschinen (Pumpen) nach dem Wasserrechtsgesetz bewilligungspflichtig. Zuständige Behörde ist

die Bezirkshauptmannschaft. Entnahmen ohne wasserrechtliche Bewilligung sind jedenfalls einzustellen und können Verwaltungsstrafen zur Folge haben

Sicherheitstipp: Sicheres Vorarlberg - Das Handy als Lebensretter: Bei einem Unfall, beispielsweise im alpinen Gelände kann das Handy unter Umständen auch Leben retten – sowohl im Sommer als auch im Winter. Wichtig dabei: Akku ist geladen, das Handy ist eingeschaltet und hat Empfang. Wer bei einem Bergunfall die Notrufnummer 144 wählt, landet bei der Rettungs- und Feuerwehrleitstelle, von wo aus die Hilfeinsätze koordiniert werden. Dieser Notruf funktioniert allerdings nur im eigenen Netz. Alternativ dazu kann aber der Euro-Notruf 112 gewählt werden. Dazu muss das Handy ausgeschaltet und nach dem Wiedereinschalten statt dem PIN-Code der Euro-Notruf 112 eingegeben werden. Weitere Informationen unter <https://www.sicheresvorarlberg.at/>

NEUGIERIG

Yoga erLeben: Herbstkurse ab Mo, 09.09.2024 in St. Anton i. M. (Yogastudio) Kurstage: montags um 08:45 Uhr; dienstags um 18:45 Uhr; mittwochs um 08:45 Uhr; donnerstags um 19 Uhr; klassische Yogahaltungen, wohltuende Bewegungen sowie sanfte Dehnungen in Verbindung mit fließendem Atem stehen im Mittelpunkt. Alle Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Kursstunden können nach Absprache nachgeholt/getauscht werden. Alle weiteren Infos, Preise, Termine, Anmeldung usw. unter www.yogaerleben.at oder bei Anja Mangeng unter Tel.: +43 664 5055615.

Yoga – Kurse in Schruns: Hatha-Yoga dienstags, 10.09. bis 17.12.2024 (15 Einheiten); 17 - 18 Uhr: Basis-Kurs; 18 – 19 Uhr: Basis-Kurs; 19 - 20:15 Uhr: Aufbau-Kurs; im Seminarräum Kurapotheke, Kirchplatz 24, Schruns

Kontakt: Romana Gruber Herzyoga

E-Mail: info@herzyoga.co.at

Tel.: 0681 20850186

Web: www.herzyoga.co.at

Einladung zum 27. Treffen der 58er Jahrgänger: am Sa, 21.09.2024 um 12 Uhr ist Treffpunkt am Bahnhof Schruns – bei jeder Witterung. Busfahrt nach Innerberg, Einkehrschwung im Gasthaus Mühle, Wanderung über den alten Kellerweg – öbr a Schwirogga – Hutzla – witer dor z' Hägili zum Gasthaus Hirschen. Für Nichtwanderer Treffpunkt 16 Uhr beim Gasthaus Hirschen. Gemeinsame Rückfahrt nach Schruns um 18 Uhr. Anmeldung bitte bis Mi, 18.09.2024 bei Anni, Tel.: +43 664 5037306 oder Walter, Tel.: +43 664 3693815. Wir freuen uns über jeden von euch!

Yoga Herbstkurse im Stärnasaal: „Entspannter, fitter und bewusster mit Yoga“ kräftigen, dehnen, loslassen und entspannen - „Zeit für dich“ mit vielen Impulsen für mehr Bewusstsein und Achtsamkeit. In einer Zeit, die immer hektischer wird, ist es umso wichtiger, innerlich ruhiger zu werden. mittwochs ab 11.9. von 09 – 10:30 Uhr dienstags ab 17.9. von 19:15 – 20:45 Uhr Anmeldung und Info unter: Klaudia, Tel.: +43 650 8902266 oder khillekens@aon.at

Meditation Kontemplatives Gebet:
...wenn Sie Antworten suchen auf Fragen wie: „Wer bin ich in meinem tiefsten Grund?“

...wenn Gebetsworte zu viel oder leer geworden sind,
...wenn Sie eine einfache Meditationspraxis für den Alltag kennen lernen möchten,
...wenn Sie sich von östlicher Meditation angezogen fühlen und doch in den Spuren christlicher Mystik bleiben möchten:
Dann könnte das kontemplative Gebet ein Weg für Sie sein. Wir machen uns an 5 Abenden gemeinsam auf den Weg. Für die Teilnahme sind keine Vorerfahrungen nötig, einzige Bedingung ist das Sich-Einlassen auf alle 5 Abende.

Termine: 25.09., 02.10., 09.10., 16.10. & 23.10.2024

Zeit: 19:15 Uhr – 21 Uhr

Ort: Kloster Gauenstein

Anmeldung: Schwestern der Heiligen Klara
Tel.: +43 5556 90520

Kosten: Spende erbeten

Bernadette Ihle (Bifit) bietet ab Herbst verschiedene Kurse in Schruns an:

Online – Live Kurse:

Mo, 17:30 Uhr, smovey/fayo/Yin Yoga/Anantara/Stretching, ab 30.09., 16 x 60 Min.

Do, 08 Uhr, Guten Morgen Fitness – Fit in den Tag, ab 07.11., 6 x 60 Min.

NEU: Vitalothek, Schruns:

Di, 18 Uhr: smovey/fayo/Anantara/Beckenbodent/Yin Yoga/Relax ab 03.09., 10 x 60 Min.,

Seminarraum - Kurapotheke Schruns:

Mi, 17 & 18:10 Uhr: Qi Gong & Entspannung – ausgebucht – Warteliste möglich!
(ab 30.10., 14 x 60 Min.)

Mi, 19:25 Uhr: Faszientraining/fayo/Anantara/Yin Yoga/Relax ab 13.11., 9 x 60 Min.,
Anmeldungen für die Winter Wassergymnastikkurse sind bereits möglich!

(Mo, & Do, 19:20 Uhr; Di, 09 Uhr)

Details auf www.bi-fit.at; info@bi-fit.at; Tel.: +43 676 842834500

Montafoner Resonanzen: Im August und September wird es wieder besonders musikalisch im Tal. Auch in Schruns! „Volksmusik im Gasthaus“ am Sa, 24.08.2024 im Hotel Zimba und Posthotel Taube von 20 – 23 Uhr und „Konzert mit Martin Heini und dem Classic Brass Quintett“ am Sa, 07.09.2024 im Münster Schruns ab 17:30 Uhr. Alle weiteren Infos auf unserer Homepage www.schruns.at.

SOZIALES

Sie haben Probleme, Fragen, suchen Orientierung und wünschen sich ein klärendes Gespräch? Die ifs Regionale Sozialberatung ist die zentrale Anlaufstelle für alle Menschen in Vorarlberg, die Fragen zur Existenzsicherung oder psychosoziale Probleme haben. Wir widmen uns Ihren konkreten, aber auch den noch unklaren Anliegen, bieten Unterstützung bei der Klärung sowie Beratung. Wir helfen Ihnen in Krisensituationen und vermitteln nach Wunsch und Bedarf zu weiterführenden Angeboten. Sie erreichen uns ohne Voranmeldung. Das ifs bietet einmal im Monat von 8 bis 12 Uhr zusätzlich Sprechstunden im Marktgemeindeamt Schruns (Sitzungszimmer) an. Das Beratungsangebot ist kostenlos. Die nächsten Termine sind am 11.09., 09.10., 13.11. und 11.12.2024.

BSVV – Blinden- und Sehbehindertenverband Vorarlberg: Sei Teil einer wichtigen Aktion und unterstütze den Blinden- und Sehbehindertenverband Vorarlberg bei der

diesjährigen Landesblindensammlung im Oktober 2024! Als Sammler/in leistest du einen wertvollen Beitrag für blinde und sehbehinderte Menschen in Vorarlberg. Als Dankeschön für dein Engagement erhältst du natürlich auch eine Anerkennung. Wenn du mehr über die Sammlung erfahren möchtest und Interesse daran hast, als Sammler/in dabei zu sein, dann melde dich unter +43 43 5572 58221 37 oder per E-Mail an erholungszentrum@bsvv.at. Gemeinsam können wir viel bewegen und Gutes tun! Wir freuen uns auf deine Unterstützung!

VERANSTALTUNGEN

vom 22. August – 08. September

DO 22. **connexia Elternberatung**
Familienzentrum Montafon,
Gerichtsweg 3, vormittags

Schruser Sommermarkt
Kirchplatz Schruns, 09 Uhr

Montafoner Abend mit der Trachtengruppe Schruns
Kirchplatz Schruns, 19:30 Uhr

SA 24. **Meisterschaftsspiel FC Schruns Ib**
Fußballplatz Schruns, 14:45 Uhr

Meisterschaftsspiel FC Schruns I
Fußballplatz Schruns, 17 Uhr

Montafoner Resonanzen
Hotel Zimba & Posthotel Taube,
20 Uhr

DO 29. **Schruser Sommermarkt**
Kirchplatz Schruns, 09 Uhr

DI 03. **Spielenachmittag**
Hotel Zimba, 14 Uhr

DO 05. **connexia Elternberatung**
Familienzentrum Montafon,
Gerichtsweg 3, nachmittags

Schruser Sommermarkt
Kirchplatz Schruns, 09 Uhr

SA 07. **Meisterschaftsspiel FC Schruns Ib**
Fußballplatz Schruns, 14:45 Uhr

Meisterschaftsspiel FC Schruns I
Fußballplatz Schruns, 17 Uhr

Montafoner Resonanzen
Münster Schruns, 17:30 Uhr

Schruser Plätzlifäscht
Schruns, 18 Uhr

Herausgeber: Marktgemeinde Schruns
Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Tobias Josef Kieber
Schruns im Bilde erscheint zweiwöchentlich.
Annahmeschluss ist jeweils montags für die Ausgabe der darauffolgenden Woche donnerstags.

Information:
Fabrizio Heim
gemeinde@schruns.at
+43 5556 72435105

